

Liebe Läuferin, lieber Läufer

Der Förderverein Landesgartenschau Bamberg e.V. und die Triathlonabteilung der DJK Teutonia Gaustadt freuen sich auf ihre Teilnahme am Landesgartenschau-Lauf.

Der Lauf ist ein Volkslauf. Auf eine Zeitnahme verzichten wir bewusst. Der Lauf richtet sich vor allem an alle, die Spaß an der Bewegung haben und sich die Gelegenheit, durch das Landesgartenschau-Gelände und entlang der beiden Flussläufe zu joggen, nicht entgehen lassen wollen.

Hier sind für Sie wichtige Hinweise und Infos.

Tragen Sie bitte die Startnummer gut sichtbar im Brustbereich. Die Startnummer ist ihre Teilnahmeberechtigung am Lauf. Nach dem Lauf erhalten Sie gegen Vorlage der Startnummer ein kleines Erinnerungsgeschenk im Ziel. Schreiben Sie auf die Rückseite der Startnummer bitte ihren Namen und eine Telefonnummer, die wir bei Problemen kontaktieren können. Eine Teilnahme ohne Startnummer ist aus versicherungstechnischen Gründen nicht möglich. Lesen Sie bitte den Haftungsausschluss und die Datenschutzerklärung auf der Rückseite.

Die Zufahrt zum Start an der Erbabrücke bzw. zu den Umkleiden in der Gaustadter Hauptschule erfolgt über die Gaustadter Hauptstraße. Parkplätze befinden sich z.B. auf dem LIDL-Parkplatz.

Die Umkleiden / Duschen befinden sich in der Gaustadter Hauptschule, der Weg zum Start beträgt ca. 800 m und ist ausgeschildert. Kommen Sie bitte rechtzeitig zum Start um **9 Uhr** an die Erbabrücke am Landesgartenschau-Gelände. Da die Wege durch die Landesgartenschau sehr eng sind, wird der Startkanal schmal gehalten. Dies garantiert, dass die Teilnehmer auf der Strecke nicht in einen Stau geraten. Stellen Sie sich bitte entsprechend ihres Leistungsvermögens auf. Schnelle nach vorne, Langsamer nach hinten. So vermeiden Sie unnötige Überholvorgänge auf der Strecke und Staugefahr. Sie sollten gut vorbereitet an den Start gehen. Bei Problemen wenden Sie sich bitte an die Streckenposten oder an die BRK-Station am Start / Ziel.

Der flache Rundkurs führt durch das Landesgartenschau-Gelände, entlang des Main-Donau-Kanals in den Hain und den Botanischen Garten bis zur Hainspitze. Entlang des linken Regnitzarmes führt die Strecke zur Schleuse 100, über Treidelpfad, durch die Fischerei, dann über den Uferweg und Brückensteg zum Ziel in der Erbastraße. Aus streckentechnischen Gründen dürfen Baby-Jogger nicht mitgeführt werden. Ebenso sind Stöcke für z. B. Nordic Walking nicht erlaubt.

Bei km 5 und km 8 befinden sich zwei Wasser-Verpflegungsstellen.

Im Ziel erhalten Sie Obst, Energiedrink und Wasser. Vergessen sie bitte nicht ihre Urkunde und ein Erinnerungsgeschenk gegen Vorlage der Startnummer abzuholen.

Unser besonderer Dank gilt unserem Schirmherren Oberbürgermeister Andreas Starke und besonders unseren Partnern, den Stadtwerken Bamberg, der Landesgartenschau Bamberg 2012 GmbH, der Sparkasse Bamberg, der Stadt Bamberg (EBB), der Firma Nestmann und all unseren Helfern rund um den Landesgartenschau-Lauf.

Das Wichtigste in Kürze:

- ⇒ Rechtzeitig anreisen, Start ist um 9 Uhr
- ⇒ Umkleiden in der Gaustadter Hauptschule (800m vom Start entfernt)
- ⇒ Startnummer vorne tragen
- ⇒ Startaufstellung: Schnelle vorne, Langsame nach hinten
- ⇒ Locker und mit Spaß den Landesgartenschau-Lauf genießen
- ⇒ Getränkestellen bei km 5 und 8 nutzen
- ⇒ Zielverpflegung Obst und Getränke
- ⇒ Urkunde und Geschenk am Ziel in Empfang nehmen
- ⇒ Duschen in der Gaustadter Hauptschule (800m vom Start entfernt)



Information:

www.fv-bamberg2012.de
www.djk-gaustadt-triathlon.de

Kontakt:

Karl Schlichtig, Lange Zeile 42, 96120 Bischberg
 0951 602332, karl.schlichtig@bnv-bamberg.de

Detlev Hohmuth, Untere Seelgasse 19, 96049 Bamberg
 0951 55883, dhohmuth@gmx.de

Wir wünschen ihnen eine erfolgreiche Teilnahme am Landesgartenschau-Lauf

Dr. Detlev Hohmuth
 Förderverein Landesgartenschau Bamberg e.V.

Karl Schlichtig
 DJK Teutonia Gaustadt e.V.

Haftungsausschluss und Datenschutzerklärung: Es besteht eine Sporthaftpflichtversicherung. Darüber hinaus übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung bei Unfall, Diebstahl und Schäden aller Art mit Ausnahme des Falls, dass er oder seine gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen sowie Sponsoren vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt haben oder wegen dem Veranstalter zurechenbarer Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit oder der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten zwingend gehaftet wird. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer an, dass seine Teilnahme auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko erfolgt. Er erklärt, dass er für die Teilnahme ausreichend trainiert hat und körperlich gesund ist, bzw. sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt ist. Er ist damit einverstanden dass die gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen oder digitalen Vervielfältigungen (Filme, Videokassetten etc.) ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt, ins Internet gestellt und weitergegeben werden dürfen. Aus streckentechnischen Gründen dürfen Baby-Jogger nicht mitgeführt werden. Ebenso sind Stöcke für z. B. Nordic Walking nicht erlaubt. Es werden keine Daten gespeichert.

